

MTT/Trainingsraum

Hygiene- und Trainingsregeln

- Ab sofort ist das Gerätetraining für Abokunden nur noch mit gültigem Covid-Zertifikat möglich.
- Die **Maskenpflicht** bleibt weiter **in der gesamten Praxis** bestehen
- Bei Corona Symptomen bitten wir sie das Training zu unterlassen und zu Hause zu bleiben.
- Es dürfen sich **max. 10 trainierende Personen in der MTT** gleichzeitig aufhalten.
- Wenn immer möglich, empfehlen wir ihnen, ihr Ausdauertraining draussen zu absolvieren.
- Bitte beschränken Sie die Trainingszeit auf höchstens 60 Minuten.
- Als Eintrittskontrolle bitten wir sie ihre **MTT-Karte** durch das Lesegerät zu ziehen. PatientInnen mit Verordnung tragen sich nach wie vor im Ordner ein. Weiterhin existiert ein „**Kundenzählsystem**“ neben dem Kartenlesegerät. Sollten bereits 10 Personen anwesend sein, bitten wir sie kurz zu warten oder zu einem späteren Zeitpunkt wieder zu kommen.
- Zur **Desinfektion** der Geräte stehen ihnen wie gewohnt die Sprayflaschen und Waschlappen zur Verfügung. Die Geräte werden von uns zusätzlich täglich desinfiziert
- Zur Entlastung der Umkleidekabinen (max. 2 Personen) bitten wir sie nach wie vor möglichst umgezogen ins Training zu kommen, zu Hause zu duschen und lediglich die Schuhe bei uns zu wechseln. Die Umkleide ist vorwiegend als Materialdepot zu verwenden.

Für das Verständnis, die Eigenverantwortung und das Einhalten der notwendigen Spielregeln danken wir herzlich!

Ihr TTZ Team, 05.10.2021