

# **Trainieren sie im TTZ jetzt auch ihre Atemmuskeln!**

Wie die übrige Muskulatur des Bewegungsapparats lässt sich auch die Atemmuskulatur auf spezifische Art und Weise trainieren. Im TTZ setzen wir dazu den Idiag P100 ein. Es ist der weltweit erste Atemmuskeltrainer, der ein individualisiertes Training für Kraft, Ausdauer und Intervalltraining ermöglicht. Die konsequente Anwendung verspricht eine deutliche Verbesserung der Atemmuskulatur sowie der gesamten körperlichen Leistungsfähigkeit.

## **Training mit ihrem bestehenden Abo**

Trainieren sie im TTZ mit dem P100. Die Benutzung der Atemlounge sowie eine persönliche Instruktion, ist in ihrem bestehenden Abo bereits inbegriffen. Einzige Bedingung ist der einmalige Kauf eines persönlichen Sets bestehend aus Luftrohr, Beutel und Datenträger für Fr. 249.--.

## **Kauf**

Möchten sie lieber mit ihrem persönlichen P100 zu Hause trainieren, so können sie den P100 selbstverständlich auch direkt bei uns kaufen. Ein eventuell bereits vorhandenes Set wird ihnen dabei vollumfänglich angerechnet.

## **Miete**

Möchten sie den P100 stattdessen zu Hause ausprobieren, so dürfen sie das Gerät mit einem Rabattcode vom TTZ über die Firma Idiag mieten (Mindestdauer 6 Monate).

Haben sie Fragen zum Angebot oder zum Idiag P100? Sprechen sie uns an.

Viel Spass und Erfolg mit dem neuen Trainingserlebnis.

Team TTZ