

MTT/Trainingsraum

Hygiene- und Trainingsregeln

- Ihr Abo ist automatisch für die ganze „lockdown Zeit“ von **55 Tagen (17.3. – 10.5.)** sistiert worden
- Bei Corona Symptomen bitten wir sie das Training zu unterlassen und zu Hause zu bleiben
- Es dürfen sich **max. 10 trainierende Personen in der MTT** gleichzeitig aufhalten.
- Als Eintrittskontrolle gilt wie früher die Registrierung mit ihrer Kundenkarte bei Trainingsbeginn. **Neu** existiert ein „**Kundenzählsystem**“ neben dem Kartenlesegerät. Sollten bereits 10 Personen anwesend sein, bitten wir sie kurz zu warten oder zu einem späteren Zeitpunkt wieder zu kommen. Die **Trainingszeit beträgt für alle max. 1h**
- Zur **Desinfektion** der Geräte stehen ihnen wie gewohnt die Sprayflaschen und Waschlappen zur Verfügung. Die Geräte werden von uns zusätzlich täglich desinfiziert
- Die Abstandsregel wird vereinfacht durch „**Neuplatzierung**“ und „**Ausdünnung**“ der Trainingsstationen. So fehlen 1 Velo, der Rückenstrecker, Bauchbänkli und der Bauchbügel
- Zur Entlastung der Umkleidekabinen (max. 2 Personen) bitten wir sie möglichst umgezogen ins Training zu kommen, zu Hause zu duschen und lediglich die Schuhe bei uns zu wechseln. Die Umkleide ist vorwiegend als Materialdepot zu verwenden.

Für das Verständnis, die Eigenverantwortung und das Einhalten der notwendigen Spielregeln danken wir herzlich. Wir hoffen mit den getroffenen Massnahmen einen Beitrag zur Verhinderung einer 2. Corona Welle zu leisten, und ihnen mit dem Training im TTZ wieder etwas mehr gewohnten Alltag und Lebensqualität zu ermöglichen.

Ihr TTZ Team, 4.6.2020