

MTT/Trainingsraum

Hygiene- und Trainingsregeln

- Bis voraussichtlich 23. November 2020 dürfen nur PatientInnen den Trainingsraum benutzen
- Bei Corona Symptomen bitten wir sie das Training zu unterlassen und zu Hause zu bleiben
- Es dürfen sich **max. 6 trainierende Personen in der MTT** gleichzeitig aufhalten.
- Als Eintrittskontrolle tragen sie sich bitte auf der bereitliegenden Liste ein. Weiterhin existiert ein „**Kundenzählsystem**“ neben dem Kartenlesegerät. Sollten bereits 6 Personen anwesend sein, bitten wir sie kurz zu warten oder zu einem späteren Zeitpunkt wieder zu kommen.
- Zur **Desinfektion** der Geräte stehen ihnen wie gewohnt die Sprayflaschen und Baumwolllappen zur Verfügung. Die Geräte werden von uns zusätzlich täglich desinfiziert
- Zur Entlastung der Umkleidekabinen (max. 2 Personen) bitten wir sie nach wie vor möglichst umgezogen ins Training zu kommen, zu Hause zu duschen und lediglich die Schuhe bei uns zu wechseln. Die Umkleide ist vorwiegend als Materialdepot zu verwenden.

Für das Verständnis, die Eigenverantwortung und das Einhalten der notwendigen Regeln danken wir herzlich. Wir hoffen mit den getroffenen Massnahmen adäquat auf die aktuelle Situation zu reagieren, und ihnen mit dem Training im TTZ etwas Alltag und Lebensqualität zu ermöglichen.

Ihr TTZ Team, 25.10.2020